

สมุนไพรปลูกทานเองที่บ้าน
รู้ให้จริง กินให้เป็น

๑. ฟ้าทะลายโจร



๒. ขิง



๓. ข่า



๔. ตะไคร้



๕. กระชาย



๖. ย่านาง



๗. ชะพลู (ผักอีเล็ด)



๘. กัลยน้ำหว่า



๙. อัญชัน



๑๐. มะเขือ



๑๑. มะแว้งต้น (บั๊กแข็งขม) ๑๒. เปราะหอม(หวานหอม)



๑๓. โพล



๑๔. ว่านหางจระเข้



๑๕. เตยหอม



๑๖. ผักชีฝรั่ง



๑๗. ไชยา (ผักผงชูรส)



๑๘. กุยช่าย



๑๙. บัวบก



๒๐. มะละกอ



๒๑. อ้อย



๒๒. หูเสือ



๒๓. ผักแพว



๒๔. ผักแขยง



๒๕. มหาหงส์ (ดอกสะเลเต)



๒๖. มะเขือพวง (บักขี้เกี๋ยง)



๒๗. เปปเปอร์มินต์



๒๘. ขมิ้น



๒๙. มะม่วงหาวมะนาวโห่



๓๐. กะเพรา



๓๑. แคน



๓๒. วอเตอร์เครส (สลัดน้ำ)



๓๓. มะนาว



๓๔. แมงลัก



๓๕. พริก



๓๖. ป่าช้าเหงา



๓๗. พลุคาว



๓๘. หวานน้อย

